

# Aprenda a poupar

Ele pode ter a forma de um porquinho, de uma bola de futebol, ou ainda pode ser feito de latinha ou garrafa PET. Estamos falando do velho amigo cofrinho! Existem muitos modelos e formas desse objeto, e sabe qual é a função dele? Guardar seu dinheirinho! Aprenda mais sobre isso, lendo as nossas dicas!



Economizar é uma tarefa que exige muito planejamento e controle. Segundo o professor de Administração e Finanças, **Eli Borochovicius**, a partir dos seis anos, os pequenos já sabem para que serve o dinheiro.

De acordo com o educador, a criança "entende que o dinheiro é capaz de realizar sonhos e pagar as contas de sobrevivência, como alimentação, água, luz, gás e telefone", diz ele, que dá aulas na PUC de Campinas e também é diretor regional da empresa de educação financeira, The Money Camp, voltada para escolas e empresas.

O professor trabalha com métodos que levam as crianças a aprenderem brincando, por meio de atividades interativas e jogos que tornam o assunto divertido. "Poupar demais não é uma experiência positiva, assim como gastar demais também não é. O ideal é o equilíbrio, quando se gasta de maneira controlada, realizando desejos e planejando as conquistas futuras", ensina.

Fonte: br.guiainfantil.com/disciplina/92-como-ensinar-a-crianca-a-poupar-dinheiro-.html

4



## Poupar X Gastar

- >> Converse com seus pais sobre o dinheiro. São eles que trabalham para sustentar a família. É importante aprender que tudo tem um preço. Isso o ajudará a gastar suas economias sabiamente.
- >> Existem alguns jogos que ensinam a lidar com o dinheiro. É uma forma interessante de aprender brincando.
- >> Melhor não gastar dinheiro em coisas desnecessárias, pois é preferível reduzir os gastos para conseguir o que realmente é importante.
- >> Se você tem um cofrinho, coloque nele todas as moedas que ganhar da sua família e só o abra quando ele estiver cheio! Caso você ganhe notas de dinheiro também, reserve uma caixa para colocá-las e gaste-as apenas quando precisar. Você ficará feliz de ter aprendido a economizar!

## Exemplo dos pais

O melhor exemplo é o de pais investidores, que mostram para os filhos a importância de gastar com sabedoria e investir pensando no futuro. Eli Borochovicius explica que, "para isso, é necessário que os pais levem os filhos a acompanharem o orçamento doméstico e elaborem os planejamentos financeiros com metas e restrições".

Crianças que aprendem, desde cedo, a educação financeira, seja em casa, seja na escola, desenvolvem características importantes, como autocontrole, responsabilidade e concentração.



MUITO LEGAL APRENDER SOBRE EDUCAÇÃO FINANCEIRA, NÉ? MELHOR AINDA É SABER QUE, DEPENDENDO DA QUANTIA GUARDADA, VOCÊ PODERÁ REALIZAR ALGUM SONHO! BOAS ECONOMIAS E ATÉ A PRÓXIMA!

